

Soyez acteur de votre santé

Le Groupement Interprofessionnel de Proximité et de Santé (GIPS) vous propose des ateliers à l'Education en Santé Familiale animée par des professionnels de santé.

Ce programme, pris en charge par la MSA Bourgogne, vous permettra d'adopter un comportement adapté face aux situations d'urgence et aux problèmes de santé courants de la vie.

En vous inscrivant à ce programme, les professionnels de santé vous accompagneront dans le développement de vos compétences en matière de santé.

Adopter un comportement adapté en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez -vous votre santé !



Education à la Santé Familiale

Santé et Famille au quotidien

Urgences et secourisme

Traumatismes et agressions extérieures

- *Gérontologie et personnes âgées*
 - *Puériculture et pédiatrie*
 - *Agir en tant que jeunes*



Des modules en commun

ATELIER 1

➤ *Santé et Famille au quotidien*

- Gérer les « petits » maux quotidiens de santé (maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissements, boutons...)

➤ *Urgences et secourisme*

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions,
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Réaliser un massage cardiaque.



ATELIER 2

➤ *Santé et Famille au quotidien*

- Organiser une pharmacie familiale,
- Organiser la sécurité du domicile.

➤ *Traumatismes et agressions extérieures*

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre,
- Module spécifique au choix : irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...

ATELIER 3

+ 1 module au choix

➤ *Gérontologie et personnes âgées*

- Comprendre et se représenter le vieillissement physique et psychologique pour pouvoir accompagner et s'occuper d'une personne âgée.
- Expliquez le retentissement du vieillissement sur la personne.

➤ *Puériculture et pédiatrie*

- Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant.
- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, toux).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson et de l'enfant.

➤ *Agir en tant que jeune*

- Être en capacité d'agir et de soutenir sa famille, ses ami.e.s et sa propre personne.
- Identifier la conduite à tenir et les ressources utilisées en cas de problème d'alcool, violences, dépression...